



CAGE FIGHTER CHAMPIONSHIP



REGLAMENTO DE **GRAPPLING**

OCTUBRE 2021
VERSION 1.0





REGLAMENTO DE GRAPPLING **CAGE FIGHTER URUGUAY**

Tres Niveles:

Nivel 1: Hasta 3 años de entrenamiento

Nivel 2: De 3 a 5 años de entrenamiento

Nivel 3: + De 5 años de entrenamiento

Pesos :

Hombres -60 kg. // -65 kg. // -70 kg. // -75 kg. // -80 kg. // -85 kg. // -90 kg. // 110 kg. y absoluto

Mujeres -50 kg. // -55 kg. // -60 kg. // -65 kg. // -75 kg. y absoluto

Edades :

Adultos : 18 años en adelante

Veteranos : Mayores a 35 años

Lanzamientos y Derribos:

Valen todos menos suplex.

Técnicas Legales:

. Se permite cualquier tipo de estrangulación, incluye tapar la boca al oponente (excepto en nivel 1)

. Se consiente cualquier técnica de luxación de hombro, brazo y muñeca. Incluye llave de bíceps (excepto en nivel 1)



Llaves de pierna y tobillo

Nivel 1: solo recta de pie.

Nivel 2: son válidas cualquier llave de pierna y tobillo excepto calcañar o heelhooks Nivel 3: están permitidas todas las llaves de pierna y tobillo.

Está permitido poner mano, codo, rodilla en la cara cuando se busca una sumisión, no está permitido ningún tipo de golpe.

Técnicas Ilegales

- La denominada full Nelson o triple Nelson y cualquiera que comprometa las cervicales.
- Presionar la columna o la zona de los riñones.
- Azote o bate estaca
- Meter los dedos en los ojos
- Cualquier tipo de golpe o pisotón
- Tirar del pelo o las orejas.
- Agarrar los dedos de las manos o los pies.
- No se puede arañar o morder.

De realizar cualquiera de estas técnicas ilegales será automáticamente descalificado.

Duración de las luchas: 10 minutos



Luchas pactadas: sumisión o empate.

En caso de los Súper 8 al necesitar un ganador, los primeros 5 minutos no puntúan solo a sumisión. Pasados los 5 minutos comienza a puntuar.

En caso de empate hasta dos prórrogas de 5 minutos. De continuar el empate se realizará sorteo.

Puntuación:

- Montada: **4 puntos**
- Rodilla en la panza: **2 puntos**
- Pasaje de guardia: **3 puntos**
- Cuando el pasaje de guardia se pasa directamente a la montada o rodilla en la panza sin haber pasado los 3 segundos solo se puntuará el pasaje de guardia.
- Toma de espalda con ganchos: **4 puntos**
- Derribo acabando en guardia o media guardia: **2 puntos**
- Derribo limpio con pasaje de guardia o control: **4 puntos**
- Raspado limpio terminado con la pasada de guardia: **4 puntos**

Puntos negativos:

- Saltar directamente a la guardia ni bien inicia la lucha -1 punto. (Se considera rehusar la lucha de pie)
- Sentarse directamente en el piso -1 punto (se considera rehusar la lucha de pie)

Aclaración

Tanto puntos, como puntos negativos solo en Súper 8. En luchas pactadas no hay puntos ni puntos negativos.



Indumentaria:

Hombres : Se permite rashguard o sin nada en el torso.

No están permitidas camisetas o musculosa que se puedan desgarrar.

Mujeres: rashguard y top

Se permite bermuda o calza

No se permite zapatillas de lucha.

Protección

- Bucal (Obligatorio)
- Inguinal (Opconal)